|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Título componente** | **Video Información de Programa** | | |
| **Escena** | **Narración (voz en off)** | **Imagen o clip de video de referencia (obligatorio)** | **Palabra destacada** |
| **Escena 1: Saludo** | Estimado aprendiz, bienvenido al componente formativo denominado, **Importancia de la nutrición durante la vida para evitar enfermedades.** | <https://www.freepik.es/foto-gratis/alimentos-que-estimulan-inmunidad-estilo-vida-saludable_21076775.htm#fromView=search&page=1&position=5&uuid=c717ffd7-8648-421a-8e4d-a768b4f6d834> | Nutrición  Enfermedades |
| **Escena 2:** | Primero, hablemos, el cuerpo humano necesita una variedad de nutrientes para funcionar correctamente, como carbohidratos, vitaminas y minerales. | <https://www.freepik.es/foto-gratis/endecha-plana-alimentos-saludables-que-estimulan-inmunidad_21076820.htm#fromView=search&page=1&position=6&uuid=4a6dbd77-9f1e-4bd3-add7-31a814de33b9> | Nutrientes  Carbohidratos  Vitaminas  Minerales |
| **Escena 3:** | El riesgo cuando no se reciben suficientes nutrientes, el organismo puede sufrir desbalances que afectan funciones vitales y generan enfermedades." | <https://www.freepik.es/fotos-premium/examinando-tiroides-nina-linda_267144902.htm#fromView=search&page=1&position=25&uuid=73209ced-2366-4e85-8d1f-41150f9e3863> | Organismo  Enfermedades |
| **Escena 4:** | El exceso de alimentos también puede ser perjudicial, llevando a complicaciones por un consumo excesivo de nutrientes o componentes dañinos. | <https://www.freepik.es/foto-gratis/anciana-pensativa-elige-alimentos-saludables-no-saludables-tiene-ensalada-verde-deliciosa-rosquilla_16285142.htm#fromView=search&page=1&position=12&uuid=911354af-4620-4110-924b-6514e45f1d8a> | Alimentos  Componentes dañinos  Nutrientes |
| **Escena 5:** | Este programa explora las principales enfermedades alimenticias y ofrece recomendaciones para prevenirlas, incluyendo cómo llevar una dieta equilibrada y realizar actividad física. | <https://www.freepik.es/foto-gratis/mujer-joven-trastorno-alimentario-junto-alimentos-numeros-calorias_20282332.htm#fromView=search&page=1&position=18&uuid=72f750a3-95bf-4e08-a810-756ff575a007> | Enfermedades  Dieta equilibrada  Actividad fisica |
| **Escena 6:** | La alimentación impacta el crecimiento, el rendimiento físico y mental, la inteligencia y la salud reproductiva.  Únete a nosotros para aprender sobre la importancia de la nutrición y cómo construir un futuro más saludable. | <https://www.freepik.es/fotos-premium/pareja-feliz-hace-alto-cinco-tabla-lateral-casa_314643061.htm#fromView=search&page=1&position=6&uuid=9737ac47-aeed-4d5b-b8f2-915959cdadcb> | Crecimiento  Rendimiento físico  Rendimiento mental |
| **Escena 7: Despedida** | Este curso del SENA de formación complementaria tiene una duración de 40 horas, y se impartirá en modalidad 100% virtual.  Para acceder, debes contar con un computador o tablet con acceso a internet.  ¡Súmate a esta propuesta de formación y haz parte de los miles de colombianos que le apuestan al cambio!  Inscríbete en www.senasofiaplus.edu.co | <https://www.minambiente.gov.co/cambio-climatico/colombia-liderara-negociaciones-en-cumbre-mundial-de-cambio-climatico/> |  |